

## Haikud kodumaast

Porine tänav  
igatsusvalu hellalt hoiab  
sügisvihm silmis

\*\*\*

Lamame heinas  
ning päike paitab meid siin  
mured on kaugel

\*\*\*

Vesi vuliseb  
pungas puud naeratavad  
kallal ootus

\*\*\*

On rahulik meel  
lumehelbed lendavad  
kõik on alles ees

### Laura-Liis Bild

Sõmeru põhikool 7. klass

### Eestimaa

Eesti on minu kodu,  
mulle meeldib siin!  
Hommikutel maas on udu,  
kui buss mind kooli viib!

Eestis on ilus loodus  
ja sõbrad minu juures,  
Eestis tunnen end kui kodus,  
kuigi elan maailmas suures!

### Mary-Heliise Tähtväli

Lasila põhikool 4. klass

### Eestimaa

Minu jaoks on Eesti tore koht,  
teiste riikide seas vaid veidi pisem sort.  
Siin on loodusel aega vohata,  
nii metsas kui Tallinnas, Viljandis kui Kohalas.

Tore siin on emal ja isal,  
väikesel vennal ja ta kisal,  
minul, mu sõbral ja klassivennal,  
tädil, onul, õel ja vennal.

Kasvab siin vili ja kasvab laps,  
olgu tema ikka väga kraps.  
Kui kord suureks kasvab ta,  
rõõmu tast on tervel maal.

Kasva, kasva, Eestimaa,  
ruttu, ruttu suureks saa.  
Sinu vilju maitseme,  
sinu vara kaitseme.

### Kaisa Helena Jalak

Uhtna põhikool 4. klass

Luuletused pärinevad Virumaa laste loominguvõistluse 10 raamatust „Mis on Eesti? Kes on Eesti?“

## Taidleja = isetegevuslane

**Näide 1.** Tööpäev lõpeb. (Pole vahet mis nädalapäev see on.) Ehk kerge poetrett. Siis koju. Lapsed lasteaiast. Mõned vajalikud majapidamistööd (tuba kütta, lund rookida, koeraga jalutada vms). Perele miskit süüa, põgus pilk laste õppimisele, võib-olla vajab keegi lohutust. Kiire pilk kellale. Mõned nõuanded abikaasale ja lastele ja minek. Kuhu? Eks ikka proovi. Pole vahet, kas selleks on trenn, laulu-, tantsu-, näitemängu- või pilliproov.

**Näide 2.** Algas sama. Lisanduvad esinemisriided, mis muidugi eelnevalt juba korrastatud on, sest seekord on tegemist võistluse, jõuluõhtu, jaanipäeva, suvesimmani, valla- või külapeo, ülevaatusse või mõne muu ettevõtmisega, kus taidleja lavale peab astuma ja näitama, mida ta trennides või siis proovides nädalast-nädalasse harjutanud on. Tänuks kiidusõnad, aplaus ja rahulolu eelnevale närveerimisele, et kas kõik ikka tuleb välja just nii nagu peab.

### Ja siis, korraga selline teade:

Olete oodatud Sõmeru keskusehoonesse kultuuri-, spordi- ja noorsootöö edendajate koosviibimisele **Mina Hoian**.

Õhtu annab võimaluse kohtuda meie, Rakvere valla, kultuuri-, spordi- ja noorsootöö viljelejatega, et omavahel juttu puhuda ja tegemistest aimu saada. Samuti sooviks märgata ja tunnustada tublisid tegijaid. Lisaks tunnustuse jagamisele aitab õhtut sisustada ansambel Minu Isa Oli Ausus Ise.

### Miks nii? Minu arupärimisele vastab Rakvere valla kultuurinõunik Annika Aasa

Kui midagi teha omast heast tahtest ja südamega, saab sellest rõõmu igäiks. Vabatahtlik nn ringitöö on just täpselt see ja seal käijad on just need, kes seda rõõmu ja hingesoojust teistega jagavad.

See eriline väärtuste hoidmine ja andmine vajab märkamist. Mis salata, tavaliselt on taidleja see, kes ise loob laval pildi, rõõmustades teisi. Sel korral tahtsime teisiti. Tahtsime, et just nemad oleksid hoitud ja naudiks seda, mida õhtu toob. Olles koos, ühises rütmis ja hingamises, ühiselt naerdes ja ühiselt naudides ning tunnustades oma tegemisi.

Oleme proovinud erinevaid variante, olles naabritega ühistrallis avades ja lõpetate hooaega. Sellest vist väsiti, sest osalejate arv jäi iga korraga aina napimaks. Proovisime ka stiilipidudega, oli nii ja naa kaasalööjaid, samas ei tundunud eriti rahulolu pakkuv. Sellest tõdemusest tekkis mõte – las taidleja tuleb, on ja naudib. Ei pea pabistama sammude meelest minemise või häälevääratuse pärast.

Mõttega sai kaasa tuua meie korvpalli- ja võrkpallimeeskonnad, kes valda edukalt esindavad.

Omaette nokitsejateks on jäänud ka noorsootöötajad, keda sai kampa kutsutud ja kelle õlgadel on eeltöö kultuuri järjepidevuse hoidmisel.

Nii ta sündis meilt teile, selle eest, mis teie annate meile, et kuidagigi avaldada tänu kõige selle tehtu eest. On ju taidleja see, kes tuleb välja, kui vajan laulu, tantsu või pillilugu.

Ja asi toimis. Lõbus õhtu oli. Just see, mida taidlejal ilmselt selle sügis-talvise kevades akude laadimiseks hädapärast vaja oli.

**Aitäh HOIDMISE ja MÄRKAMISE** eest ning loodetavalt oli see ka algus uuele traditsioonile.

Tegijad valisid välja endi hulgast need, kes pälvisid tänuplaadi Mina hoian

Täname Sind:

**Argo Höövelson**, Sõmeru korvpalli meeskonna kõige resultatiivsem mängija - super mees.

**Asko Meiner**, Sõmeru korvpalli meeskonna kõige stabiilsem mängija – sinu peale võib alati kindel olla.



Pillihäälestuseks kutsus ansambel Minu Isa Oli Ausus Ise appi mandoliinide eestvedaja ja guru Jaanus Põlderi.

Foto Toivo Suder

**Jaanus Põlder**, mees, kes panustab kogu hingest rahvamuusika järjepidevusse ja harrastamisele kodukohas.

**Inge Pikkoja**, Uhtna kultuuri hea haldjas, kes on alati kõigi jaoks olemas - nii nõu kui jõuga.

**Eha Bild**, hoolitses rühmavahemana Kanarbiku Õite hea käekäigu eest.

**Eakate ansambel Elurõõm**, kollektiiv, kes ei virise, kui on raske ja kiidab, kui on läinud hästi.

**Andrus Remiküll**, Sõmeru näitetrupi kuldsete kätega meistrimees, kes loob lahedaid rolle, mida on nauditav vaadata nii lavapartneritel kui publikul.

**Laidi Plotnik**, Uhtna naiskoori järjepideva kroonika pidaja.

**Taivi Kask**, energiline Uhtna naiskoori koorivanem.

**Oxana Nikitina**, andsid suure panuse TUGILA teenuste väljaarendamiseks, olles heaks eeskujuks noorte hulgas.

**Diana Pähkel**, alati abivalmis ning teinud ära suure töö Uhtna noortekeskuse arendamisel.

**Sirle Pihlak**, andsid panuse Sõmeru noortekeskuse rahvusvahelise noorsootöösse, olles toeks vabatahtlikule Francesca Rauchile.

**Merli Tammemägi**, aitasid kaasa Ubja noorte seiklus- ja matkaklubi loomisel ning toetad jätkuvalt nende tegevust.

**Lilian Lindmäe**, pikaajalise noortetöö eest Ujja noortekeskuses.

**Lilian Loit**, kauaaegse tänuväärse töö eest Roodevälja noortega.

**Helve Tähtre**, pikaajalise töö eest Lepna lastetoas.

**Moonika Mänd**, aktiivse tegevuse eest Vaeküla noortekeskuses.

**Lea Viisu, Agnessa Kens, Tea Runovski, Hiie Miltop, Tiia Jürisoo, Eve Nõlvak, Aili Pung**, Sõmeru Sõsarate eeskujulikud tantsijad ja tublid proovis käijad.

**Toivo Suder**, Sõmeru Sõsarate rühma ürituste jäädvustaja-fotograaf.

**Piret Pildend**, rühmavahemana Sõmeru Sõsarate ürituste korraldaja ja hea proovis käija.

**Maia Simkin**, oled alati nõu ja jõuga Uhtna kultuuriedendamist toetanud, vajadusel eest vedanud ja tagant lükanud.

**Lidia Palits**, Uhtna Tantsumaia kõige staažikam tantsija.

**Kaja Karits**, püüdliku tantsijana alati kahe jalaga maa peal (ja kui vaja ka õhus), korraldab Uhtna Tantsumaia rahaasju.

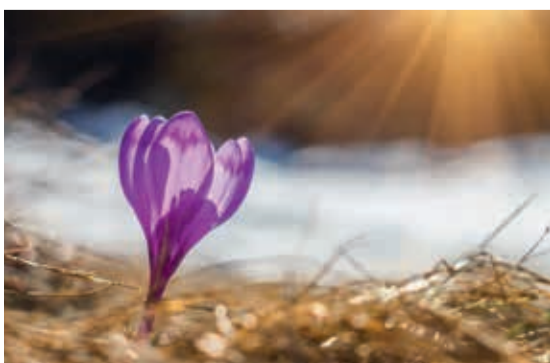
SIRJE REBANE



Rohke Debelaki õhutamisel püüab Oxana Nikitina visandada TUGILA noore profiili. Foto Siiri Saarmets



Kultuuri- ja spordikomisjoni esimees Toivo Murakas annab tänuplaadi üle eakate lauluansambli Elurõõm juhendajale Koidu Tarumile. Foto Toivo Suder



# Laste ja noorte huvitegevuse võimalused Rakvere vallas

Alates käesoleva aasta jaanuarikuu teisest nädalast on grupp Lasila põhikooli noormehi tööõpetuse klassis usinasti toimetamas. Põnevuse põhjuseks on koolile soetatud lasergraveerimise aparaat, mis võimaldab luua puidule, klaasile ja metallile kauneid kirjutisi, logosid, fotosid. Vineerile saab põletada põnevaid konstruktorloomakesi või kaunistada ehetekirstu, mida on huvitav pärast põletustöid kooli monteerida. Igal neljapäeval loovad III kooliastmes õppivad noormehed ringitunnis raames uusi jooniseid programmis Lasermeister, millest õpetaja Toivo Reinsoo juhendamisel saavad valmisdetailid.

Pärast lasergraveerimise aparaadist kostvat erilist piiksi on poisid nagu õhinas lapsed, kes ootavad ahjust sooje maitsvaid saia. Ja see rõõmus „Jess!“, mis kõlab



Markus Laur, Egert-Yako Poom, Romet Laansalu ja õpetaja Toivo Reinsoo. Edasijõudnud noormehed demonstreerimas oma kätetööd lasergraveerimise ringis. Foto Anneli Meibaum

noorte suust pärast pingsat jooniste koostamist, toob rõõmu ka õpetaja silmadesse. „Väga äge!“ nendib juhendaja Toivo Reinsoo.

Üks tublimaid kujundite koostajaid Egert-Yako Poom arvab ringist järgmist: „Lasergraveerimise ringis oleme teinud võtmehoidjaid ja mudeli põderpõrnikast.



Lasergraveerimise ringis valminud kokkumonteeritav põderpõrnikas. Foto Anneli Meibaum

sin on igavik – laserid on tulevik!“

Põneva masina sai Lasila põhikool soetada tänu ringide rahastusele, mis tuli valla poolt koostatud ja esitatud huvihariduse ja huvitegevuse kava alusel, mis esitati 1. septembriks 2017 haridus- ja teadusministeeriumisse. Tolleaegse Sõmeru valla kui ka Rakvere valla poolt esitati eraldi taotlused. Seega on meil täna tegemist kahe erineva ringide rahastuse kavaga.

## Põgus ülevaade huvihariduse ja -tegevuse täiendavast rahastamisest

Rakvere valla haridusnõunik Kaido Veski selgitab: „Möödunud ja käesolevaks aastaks eraldas riik KOVidele huvihariduse ja -tegevuse tarbeks täiendavat toetust, millest pea 95 % vahenditest on mõeldud huvitegevuse kättesaadavuse ja mitmekesisuse tõstmiseks, uute huviringide tekkimiseks ning nende vajalike seadmete soetamiseks.

Toetuse kasutamise eelduseks on kehtiv huvihariduse ja huvitegevuse kava, mille koostasid ja kinnitasid möödunud aasta septembri alguses mõlemad ühinenud omavalitsused. Selle kava alusel eraldati möödunud aasta viimaseks neljaks kuuks ning kogu käesolevaks aastaks meie vallale riigi poolt täiendavalt toetust, mis ühes KOV enda vahenditega teeb kokku ca 285 000 eurot. Selle raha eesmärgiks on erinevate kitsaskohtade likvideerimine. Enamus vahenditest läheb valla laste huvihariduses ja -tegevuses osalemise toetamiseks. Nii tasutakse alates septembrist vastava korra alusel õpilaste osalemiskulud huviringides järgmiselt: toetatakse 2 huviringi iga õpilase kohta - ühte 100 % ja teist 50 % ulatuses.

Ülevaade ja kontaktid 2017/2018 õppeaastal toimuvatest täiendava rahastuse saanud ringitegevustest Rakvere vallas.

### Endise Sõmeru valla kava alusel tegutsevad järgmised ringid:

#### Sõmeru noortekeskuses

- noorte suhtlemise ja kaasamise ring (toimus oktoober 2017 – jaanuar 2018, jätkub 2018 oktoobris. Juhendaja Kerli Kaaleste (MTÜ Lumi Teraapia, tel 5687 8511);
- matka- ja loodusring, juhendaja Martin Suuroja; Kontaktisik Sõmeru noortekeskuses on noorsootöötaja Sirle Pihlak (tel 327 7905).

#### Roodevälja noortekeskuses

- loovusring, kontaktisik noorsootöötaja Lilian Loit (tel 5664 4456).

#### Uhtna noortekeskuses

- noorte ettevõtlikkuse ring, kontaktisik noorsootöötaja Diana Pähkel (tel 325 7775).

#### Vaeküla noortekeskuses (MTÜ Vahva Vaeküla)

- noorte ettevõtlikkuse ring ning kodunduse ja käelise tegevuse ring, kontaktisik noorsootöötaja Moonika Mänd (tel 5343 0085).

#### Ubja noortekeskuses (Ubja Külaselts Linda)

- spordi ja tervise ring, kontaktisik külaseltsi eestvedaja Merli Tammemägi (tel 504 8505);
- noorte suhtlemise ja kaasamise ring (toimub veebruar - mai 2018). Ringitööd teeb MTÜ Lumi Teraapia (tel 5687 8511).

### Endise Rakvere valla kava alusel tegutsevad järgmised ringid:

#### Lasila põhikoolis

- taekwondo treeningud. Ringitööd teeb MTÜ Virumaa Taekwondo (tel 5456 6677);
- lasergraveerimise ring, juhendaja Toivo Reinsoo (e-post: treinsoo@gmail.com).
- Lepna raamatukogus
- loovusring, juhendaja Silja Raudsepp (tel 323 3617).

#### Arkna Terviseküla MTÜ

- seiklus- ja nuputamising, kontaktisik Nele Rogenbaum (tel 551 0446).

#### Veltsi lasteaed-alkkoolis

- käsitöö ja tehnoloogiaring, juhendaja Valev Sard (kool@veltsi.edu.ee);
- kandlering, juhendaja Marja-Liisa Männik (tel 5660 7462).

Nagu eelpool kirjeldatud võib lugeda, pakub Rakvere vald oma lastele ja noortele mitmekesiseid võimalusi sisustada vaba aega kvaliteetselt, loovalt ja põnevalt. Täiendavalt pakuvad erinevate programmide raames hulgaliselt põnevaid ettevõtmisi vallas tegutsevad noortekeskused (<http://www.rakverevald.ee/noortekeskused>). Tuleb vaid ise olla aktiivne ja õigel ajal õiges kohas! Kvaliteetset vaba aega koos sõprade ja peredega!

ANNELI MEIBAUM

## Lasteaialood

### Mõmmikute rühma tegemised



Meeleolukas kohtumine aukodanik Ruuben Lamburiga. Foto Külli Hallik-Vilu

Mida lähemale kevadele, seda tegusamaks muutuvad päevad ja igavust tunda pole Sõmeru lasteaia Mõmmikutel aega. Koos lahkuva lumega on minevikuks saamas veebruarikuised vastlasõidud Mõedakul ja aastapäeva eelne leivategu lasteaia, Vabariigi aastapäeva kontsert-aktus ja vallavanema vastuvõtt vallamajas ja kokkusaamine valla aukodanik Ruuben Lamburiga, kes jättis lastele ja õpetajatele kustumatu mulje nii oma vanuse kui ka jutuga.

Meeleolukaks kujunes ka muuseumis korraldatud presidendi vastuvõtu mäng, kus lapsed valisid endi seast presidendi, meisterdasid nukkudest külalised ja valmistasid pidurooga. Sellele järgnes kätlemistseremoonia, koos tantsu ja tralliga. Just nagu päris!

Hoolimata miinuskraadidest on päevane päikesesoo toonud kevadmõtteid ka laste tegemistesse. Alustati kevadise kurgikasvatamise projektiga „Kurgisõbrad“, mida korraldab Rāpina aianduskool. Täna on 23. veebruaril mulda pandud kurgiseemned tärnanud ja taimed jõudsalt kosunud ning varsti on oodata esimesi õiepungi.

Pärast pidustusi külastasid Mõmmikuid ja Sipsikuid Virumaa Puuetega Inimeste Koja inimesed, kes rääkisid lastele erinevatest puuetest/erivajadustest, näitasid abivahendeid ja õpetasid, kuidas lapsed saaksid puuetega inimesele abiks olla. Koos korraldati mängu, kus lapsed said tunnetada, kuidas on olla, kui mõni kehaosa ei tööta nii nagu peaks. Sellel teemal jätkus juttu mitmeks päevaks.

Kõige eelneva kõrval ei unustatud ka oma ilusat emakeelt. Koos vanematega kirjutatud ja illustreeritud luuletustest tehti raamatukogus näitus. Samas toimus ka luuletuste ettekandmine, kus pandi proovile esinemisjulgeus ja mälu. Oli ka lapsi, kes improviseerisid kohapeal, sest soov luuletust ette kanda oli nii suur. Tänu täheks tänukiri ja maiustus raamatukogu direktorilt.

Suur tänu neile, kes meie mõtetega kaasa tulevad.

Edukat koostööd ja häid mõtteid soovides

MÕMMIKUTE SUURED JA VÄIKESED

## Kingitud elamus - Tähetäpsi kevadmatk



Kevadmatk Käsmu. Foto Dagmar Lõhmus

Uhtna lasteaia Tähetäpsi rühma õpetajad Piia Allvee, Laidi Plotnik ja Dagmar Lõhmus korraldasid oma 4–5-aastastele lastele kevadmatka Käsmu loodusrajal. Käsmu rand ja mets olid sel päeval veel sügavas talverahus, kevadest andis märku vaid mõne laululinnu häälsus metsas. Giidi juhendamisel läbiti mõne kilomeetri pikkune lumine rada, kus lapsed said kogeda palju uut ja huvitavat. Matka alguspunkti tagasi jõudes, ootas lapsi üllatus, sest pärast kehakinnitust metsa all, tegid õpetajad kokkuvõtte Eesti Vabariigi 100. sünnipäevale pühendatud liikumisaktisioonist „100 ringi ümber lasteaia“. Tubli tulemuse eest said kõik lapsed kingituseks ainulaadse Tähetäpsi rühma kujundusega T-särgi. Nii selle tore matka kui üllatuskingituste eest avaldab Tähetäpsi rühm tänu oma lapsevanematele Andres Petuhhovile, Randel Darschile, Marko Vahesalule ja Maido Lutsule.

MONIKA GUSTAVSON

## Vaeküla kooli õpilased on osavad judos ja sumomaadluses

15. märtsil toimusid Vinni spordikompleksis esimesed Eesti eriolümpia judovõistlused, kus kokku osales 5 tüdrukut ja 4 poissi, mis olid ühtlasi kvalifikatsioonivõistlusteks 2019. aastal Abu Dhabi maailmamängudele. Maailmamängudele sõidavad Aleksandrs Zaicevs Valga Jaanikese koolist ning Annika Hochstätter ja Vika Tsajun Vaeküla koolist. Tüdrukute treener on Riho Rannikmaa.

17. märtsil toimusid Keilas Eesti juunioride meistrivõistlused judos, kus meie Lasilas elav 8. klassi tütarlaps Annika Hochstätter saavutas + 70 kg kaalukategoorias pronksmedali.

24. märtsil Vinni spordihoones toimunud rahvusvahelisel sumoturniiril West-Viru Open, kus osalesid seitsme riigi võistlejad, saavutas - 55 kg kaalukategoorias pronksmedali Vika Tsajun.



Tüdrukud maadlusmatil.

KERSTI AASMETS

# Kakskümmend aastat laste luulet

9. märtsil süttis viimast korda Sõmeru kooli saalis õlilambis tuli, mis heitis sümbolset valgust laste luuleloominguks. Kakskümmend aastat tagasi Sondas Meinhard Laksi poolt ellu kutsutud Virumaa laste loominguviistlus rändab nüüd edasi Haljala tublide tegijate kätte, et nemadki saaksid osa imelisest traditsioonist: koguda kokku laste luule ja panna see kaante vahele.

Eelnevalt on seda luuleviistlust kümme aastat korraldanud Sonda kool ja kümme Sõmeru. Käesoleva aasta teema oli seotud Eesti Vabariigi 100. juubeliaastaga ja kandis pealkirja "Mis on Eesti? Kes on Eesti?".

Sel korral laekus võistlusele 269 luuletust kahekümne kuuest koolist: 19 Lääne- ja 7 Ida-Virumaalt. Neist raamatusse valis žürii viiekümne kuue lapse tööd.

Sõmeru kooli kümnesse korraldusaastasse on mahtunud raamatud, milles on luuletused kodust, muinasjutust, õpetajast, loodusest, reisimisest, väiksest Eestist suures Euroopas, armastusest, tööst ja ametitest ning unistustest.

Luuleviistluse pidulik lõpetamisel kantakse traditsioonikohaselt ette valimik



Sõmeru kooli eestvedamisel on valminud 10 luulekogu.

Foto Annika Aasa

parimatest luuletustest. Oma mõnusa hääle ja emotsiooniga on luuletusi ette kandnud neljal korral praegune kultuuriminister Indrek Saar ja Rakvere teatri näitleja Anneli Rahkema ning Tiina Mälberg ja Rakverest pärit näitleja Mait Joorist.

Alati on olnud pidulikult aktusel kohal ka mõni teemaga seotud külaline. Oma kohalolekuga on kuulajaid-vaatajaid rõõmistanud Leelo Tun-

gal, Olav Ehala, Aidi Vallik, Mikko Sarv, Mart Poom, Gerli Padar, Ivo Linna ja Ruslan Trochinskyi. Töö ja ametite teema puhul oli seitse külalist oma koduvallast ja maakonnast.

Kümne aasta jooksul on Sõmerul korraldatud luuleviistlusele saadetud 2866 luuletust, kümnes luulekogumikus on avaldatud kokku 404 võiduluuletust.

Kogu selle tänuväärse ettevõtmise taga on tubli meeskond. Erilised tänusõnad kuuluvad luuleviistluse eestvedajale ja žürii tööd juhtinud Lea Salumetsale ning pea 3000 luuletust lugenud žüriiliikmetele Raili Peilile, Reine Antonile ja Kairi Peilile.

Jõudu ja jaksu Haljalale, et õlilambi leeki ikka eredana hoida.

ANNIKA AASA

# 33 aastat Tõrtsuna



Rakvere valla kultuuri raudvara – kolm põlvkonda Heinasiid.

Foto Sirje Rebane

Tõsi, tegemist polnud juubeliga. Tegelikult on kollektiiv oma nimest 5 aastat vanem ning selle ühenduse poisid on mõnusat muusikat rahvale pakkunud aastakümneid.

Kena numbrikombinatsiooniga nimepäeva tähistati kantristiilis peoga Ubja koduklubis Retro. Vastastikuseid tervitusi jagasid Tõrtsuga mandoliinimängijad, naiskoor ja rahvatantsijad. Kohal olid ka sõbrad-pillimängijad lähemalt ja kaugemalt ning külarahvas. Juttu, naeru, meenutusi, taaskohtumisi ja loomulikult kaasakiskuvat tantsumuusikat jagus hiliste öötundideni.

Aitäh teile! Tublid olete! Rakvere valla kultuurirahvas soovib Tõrtsule jätkuvat mängulusti ja jääb ootama uusi kohtumisi!

SIRJE REBANE

# Klaverihelid kõlama

Neljapäeval, 26. aprillil kell 19 toimub Sõmeru keskusehoones juba traditsiooniline Uhtna põhikooli klaveriklassi õpilaste kontsert.

Õpetajana armastan traditsioone ja olen seda meelt, et hea ja väärtuslik peaks kestma läbi aja. Muusikat ja kauneid kunste väärtustati juba iidsetes kultuurides. Ju siis tasub sellele mõelda ja seda soosida. Nii on valdki juba tänuväärset üle kümne aasta toetanud klaveri õpetust Uhtna põhikoolis.

Uhtna klaveriklassi traditsiooniks on ikka jätkusuutlikkus. Igal sügisel istuvad pilli ette uued algajad ja kevadel lähevad teele lõpetajad, kes on klaverimängu juures juba pikki aastaid olnud. Hea mänguoskus tuleb motivatsiooni, töökuse, sihikindluse, keskendumise, tolerantsuse, kuulamise, näpuosavuse ja muusikaarmastuse kaudu.

Iga noor pianist on erinev, oma lemmikmuusikaga. See tõttu kõlab ka kontserdil nii klassikat, pop- ja filmimuusikat kui jazzit.

Lisaks kolmeteistkümnele Uhtna põhikooli klaveriõpilasele astuvad üles ka Rakvere valla lapsed, kes õpivad muusika- ja kunstikoolis Kaur.

Rõõmsa kohtumiseni!

SILJA VILLEMS

Uhtna põhikooli klaveriklassi juhendaja

# Kultuuride nädal Sõmeru noortekeskuses

Meile meeldib reisida ja seda me ka tegime! Mitte küll füüsiliselt, aga vaimselt siiski. Koolivaheajal 12.–16. märtsil toimus Sõmeru noortekeskuses kultuuride nädal. Igal päeval käis noortekeskuses vabatahtlik, kes tutvustas oma riiki – alustasime presentatsiooniga, maitsesime toite ja mängisime mängu.

Nädalat alustasime 100 küsimusega Eesti kohta. Nievesega Hispaaniast valmistasime ja maitsesime torrijasid ning proovisime tantsida traditsioonilisi hispaania tantse. Prantsusmaalt olid Cécile ja Pauline, kes valmistasid koos meiega quiche'i ja flan'i. Katerina Kreekast näitas, kuidas val-

mistada *mpatzina*'t ja õpetas oma lapsepõlvest pärit pallimängu „Öun“. Viimane päev oli saksa päev, kus ma õpetasin noortele mängu kaudu saksakeelseid sõnu ja maitsmiseks olid *brezelnid* ja *amerikanad*.

Muljete saamiseks saab külastada meie Facebookilehte, kus on üleval pilte kultuuride nädalast ja retsepte saab noortekeskuse kohapealt. Kohtume noortekeskuses või hoopis mõnes muus toredas maailma nurgas!

Teksti pani kirja **FRANCESCA RAUCH**,

Sõmeru noortekeskuse vabatahtlik Saksamaalt ja tõlkis noorsootöötaja Sirle Pihlak



Francesca americanadega.

# Perearst annab teada



Viimase kahe kuu jooksul on ägedatesse respiratoorseste viirushaigustesse haigestumine olnud väga suur.

Sõmeru perearstikeskuse arstide poolt on selle aja jooksul diagnoositud üle 500 haigusjuhu, mis põhjustatud viiruste poolt, neist ligi 200 lastel.

Pika talve, viirushaiguste ja stressi tagajärjel on paljud inimesed väsinud ja kurnatud.

Kui me oleme ülekoormatud, joo iga päev kohvi ja alkoholi ning sööme üle, tarbime lisaineid ja suhkruid sisalduvaid töödeldud toiduaineid, kui me ei maga piisavalt ja meie

päevad on täis stressi, kaob organismis tasakaal ning tekivad terviseprobleemid.

## Mõned soovitud taastumiseks:

- Liigu iga päev värskes õhus, eriti päikeselise ilmaga. Soovitatavalt vähemalt tund aega. Väljas liikudes ära mõtle muremõtteid, vaid jälgi ümbrust, loodust.
- Tee hommikuti mõned venitus-sirutusharjutused ja patsuta keha läbi, see paneb energiad liikuma
- Märka rõõmsaid hetki iga päevas.
- Joo hommikul kohe pärast ärkamist klaas leiget vett. Joo päeva jooksul piisavalt puhast vett. Täiskasvanule soovitatav

1 klaasitäis 9 kg/kehakaalu kohta. Lapsed peaksid jooma rohkem.

- Söö puhast ja värsket, eelistades mahedalt kasvatatud toitu. Söö vähemalt üks päev nädalas ainult taime-toitu.
- Väldi alkoholi, piira kohvi joomist.
- Vähenda suhkruid ja väldi rämpstoitu.
- Ööseks lülita mobiiltelefon ja elektroonika välja. Varu piisavalt aega magamiseks, et organism saaks energiavarud taastada.

Head tervist soovides **RITA UUETALU** perearst

# Looduskaitsete piirangute eest makstakse hüvitist

Aprillis saavad metsaomanikud küsida hüvitist looduskaitsete piirangute tõttu saamata jääva tulu eest metsamaal, mis asub Natura 2000 võrgustiku alal piiranguvööndis, sihtkaitsevööndis ja projekteehtaval alal ning sihtkaitsevööndis väljaspool Natura 2000 ala.

Natura hüvitist saab küsida vaid elektrooniliselt ning taotluse esitamiseks on vaja toimivat ID-kaarti koos paroolidega või mobiil-IDd. Metsaomanikel tasub juba praegu veenduda, et elektroonilised autentimisvahendid oleks töökorras.

Taotluse saab Erametsakeskusele esitada 23. aprillini e-RIA portaalis, kus taotlus eeläidetakse automaatselt metsaomanikule kuuluvate toetusõiguslike aladega. Omanik saab vajadusel korrigeerida pindala ja lisada juurde metsaalasid.

Metsatoetuste taotlemisel saab abi küsida kohalikest metsaühendustest või Erametsakeskusest, infot hüvitise tingimuste kohta saab ka infopäevadel.

Kogu info Natura hüvitise ja infopäevade kohta leiab erametsaportaalist [www.eramets.ee/natura](http://www.eramets.ee/natura).

Lääne-Virumaal tegutsevate metsaühenduste kontaktid: [www.eramets.ee/laane-virumaa-metsaühendused](http://www.eramets.ee/laane-virumaa-metsaühendused).

KERTU KEKK

SA Erametsakeskus kommunikatsioonijuht







**26. APRILLIL KELL 19**  
**SÕMERU Keskusehoones**  
**UHTNA PÕHIKOOLI KLAVERIKLASSI**  
**ÕPILASTE KONTSERT**



**KÜSK JAGAB TOETUST**

Eesti Vabariigi 100. sünnipäev on küll läbi, kuid juubeliaasta kestab. Kuni 12. aprillini on võimalus taotleda toetust EV100 kingitustest teavitamiseks. Taotlusvoor on avatud nii kodanikuühendustele, kohaliku omavalitsuse asutustele kui ettevõtetele. Toetatakse kingituste ja sündmuste teavitustegevusi ja jäädvustamisi. Toetust saab küsida näiteks avamissündmusteks, objektide puhul nende märgistamiseks, reklaamiks meediapildis ning videoklippide, kroonikate ja trükiste tootmiseks. Samuti toetatakse teavitustegevustega seotud tööjõukulusid. Eelmise taotlusvooru vastu oli huvi väga suur ja hoogu anti juurde nii suurematele kui väiksematele algatustele. Näiteks toetati tookord Viljandi pärimusmuusika festivali, tänavakunstuffestivali Rural Urban Art Põlvemaal ning näituse „Minu kodukoha 100 kunstiteost Eestile“ avamist.

Lisainfot taotlemisest ja toetustest saad lugeda KÜSKI kodulehelt aadressil <https://www.kysk.ee/taotlusvoorud/ev100-tt18>



**KUNAGI POLE HILJA**  
**TULE ÕPPIMA**  
**VÕTAME ÕPILASI VASTU**  
**AASTA RINGI**

Rakvere Täiskasvanute Gümnaasium annab Sulle uue võimaluse lõpetada pooleli jäänud põhikool või jätkata õpinguid gümnaasiumis.

Sooviavaldusi võtame vastu E-R 9-14 Rohuala 12 (II korrus)

Küsi infot telefonil: 322 4414, [rtg@neti.ee](mailto:rtg@neti.ee)  
[www.rakveretg.edu.ee](http://www.rakveretg.edu.ee)

Maa-amet on välja kuulutanud avaliku kirjaliku enampakkumise piirkonnas asuvate kinnisasjade kasutamiseks andmiseks. Pakkumiste esitamise tähtaeg on 17. aprill. Täpsemat infot saab Maa-ameti kodulehelt [www.maaamet.ee](http://www.maaamet.ee)

Ei jõudnutki lehte minna puud, ei haljendama nurm. Su tuppa saabus vaikus suur, sind kaasa haaras endaga.



**Mälestame**

LINDA UUSTALU	14.04.1932-26.03.2018 Kohala-Eesküla
PEEP RAJUR	9.04.1939-22.03.2018 Veltsi
LEMBIT NÕMME	25.10.1945-17.03.2018 Sõmeru
ANTS VALK	31.07.1938-07.03.2018 Eesküla

**14. aprillil kell 20.00**  
**Sõmeru keskusehoones**  
 tantsuõhtu **NALJA VABANI**

Tantsuks mängib ansambel **Tants'n Trall** Avatud kohvinurk

Huumorit teevad **Lahedad Mufid**

Lahedalt Pääse 5.-

Lauad kindlasti eelnevalt broneerida tel 5336 4604 Annika



Kallis teatrísõber!

Sõmeru keskusehoones 6. aprillil kell 19

Läsna teatri esituses A.H. Tammsaare/E. Nüganeni

**“MA ARMASTASIN SAKSLAST”**

Pilet 5.-



**TULE TÄHISTA JÜRIPÄEVA KOOS MEIEGA**  
**esmaspäeval, 23. aprillil**

Koguneme Sõmeru keskusehoone ees (Kooli 2)

- kell 18.30 Põnnijooks, vanuserühmadele -2a, 3-4 a ja 5-6 a.
- peale Põnnijooksu on teatevõistluse start. Võisteldakse kahes kategoorias: noored kuni 18 a ja täiskasvanud. Distsantsiks 2 kilomeetrit. Osalemiseks moodusta kuni 4-liikmeline võistkond ning registreeri hiljemalt 16. aprilliks tel 5307 0195 või [laura@rakverevald.ee](mailto:laura@rakverevald.ee)

Üritus toimub iga ilmaga!



**SÕMERU RAAMATUKOGU KUTSUB**

**9. aprillil kell 17.30 teemaõhtu EESTIMAA RÄNDRAHNUD JA RAHVAPÄRIMUSED**  
 Külaloodusraamatute autor Martin Suuroja

**17. aprillil kell 17.30 tervendav loeng HINGAMINE VALGUSESSE**  
 Külalõltumatu energiaterapeut ja Maagilise Reiki Meister Merike Rihti Kuuse

**5. mail koos Martin Suurojaga põnevale RABAMATKALE** Järvi-Suursoole Põhja Kõrvemaal

Osavõtutasu 15 eurot (bussitransport + matkajuht)  
 Registreerida saab kuni 25. aprillini tel.3220850 või [someruk@rakverevald.ee](mailto:someruk@rakverevald.ee)  
 Täpsem info raamatukogust

**Kohtumiseni raamatukogus!**

Kevadhommiku päikesesära võta endaga kaasa ja lea: kõike kaunist, mis aastates olnud kullast kallimaks aardeks sa peal!

**Õnnitleme aprillikuu juubilare ja sünnipäevalisi**

93. sünnipäeval  
 AINO RIDALAN Klodi

91. sünnipäeval  
 SILVI SOONE Lepna

87. sünnipäeval  
 MARSELLA SEEP Sõmeru

86. sünnipäeval  
 ZINAIDA LAANEMETS Rahkla

AINO VARMO Sämi-Tagaküla

84. sünnipäeval  
 LEIDA MURAKAS Sõmeru

MAIMU ILVES Sõmeru

MALLE KASENDI Lepna

PAVEL SARAPMÄGI Sämi

83. sünnipäeval  
 OLGA HÄÄLME Roodevälja

LAINE ROKK Arkna

LOREIDA VILLA Näpi

ASTI SÜTT Kohala

HILLAR ABEL Arkna

82. sünnipäeval  
 HELJU SÄKK Eesküla

VALDEK ÕIS Tõrma

VAIKE HEILE Päide

LINDA SEPP Muru

AINO ASSMANN Katela

HELJU-ALIIS VIITA Tõrremäe

81. sünnipäeval  
 EVALD HEILE Päide

GALINA VIDRIGSMANN Lepna

HELJU LIIVAMÄE Kohala-Eesküla

80. sünnipäeval  
 ILMAR AHSE Lepna

75. sünnipäeval  
 RIHO VEELAIK Klodi

70. sünnipäeval  
 AIME AART Roodevälja

ARVET LIPP Sõmeru

ENE SILLARD Sõmeru

PAAVO ILMARI HYYÖNEN Tõbia

TATJANA RUMJANTSEVA Vaeküla

RALEV ODRAKS Ussimäe

VIKTOR ROMANOV Tõrma

Sületäis lilli emmedele, kotitäis kohustusi isadele, säravaid silmi titadele!

ARDI PLAAT Lasila  
 STEFAN PIHLA Kullaaru  
 ARTO SALVE Lasila  
 JAREK LIIVAMÄE Kohala  
 ADEELE SUSI Päide



Rakvere Valla Sõnumid

Rakvere vallavalitsus  
 Kooli 2, SÕMERU  
 Lääne-Virumaa  
 Tel 329 5944  
[vallavalitsus@rakverevald.ee](mailto:vallavalitsus@rakverevald.ee)  
 Toimetaja: Annika Aasa  
 tel 5336 4604, 322 1021

Kaaskirjutajad:  
 Sirje Rebane tel 517 5262, 325 7740  
 Anneli Meibaum 5190 9672  
 Materjale saab saata iga kuu 20. kuupäevaks  
[rakverevallasonumid@gmail.com](mailto:rakverevallasonumid@gmail.com)  
 leht internetis:  
[www.rakverevald.ee](http://www.rakverevald.ee)